



**Mediul înconjurător și sănătatea sunt două daruri, iar dacă noi nu avem grijă de ele atunci cine o va face în locul nostru? Binele planetei se află în mâinile noastre, la fel și sănătatea și viitorul generațiilor următoare!**



Întrucât omul este parte a naturii, trebuie să o respecte așa cum se respectă pe sine și să acționeze în mod responsabil, atât pentru a-și asigura bunăstarea, dar și pentru a respecta și proteja mediul înconjurător.



## Ce este poluarea?



- **Poluarea reprezintă contaminarea mediului înconjurător cu materiale care interferează cu sănătatea umană, calitatea vieții sau funcția naturală a ecosistemelor (organismele vii și mediul în care trăiesc).**

### **Proiect „Măsuri integrate pe teritoriul GAL Călugăra”**

FONDUL SOCIAL EUROPEAN  
Programul Operațional Capital Uman  
2014- 2020

Titlul proiectului : Măsuri integrate pe teritoriul GAL Călugăra  
Contract de finanțare: POCU/827/5/2/140471  
(9563/02.07.2021)

POCU Cod SMIS: 140471



## **IMPREUNA PENTRU UN MEDIU CURAT SI O VIATA SANATOASA**





## Reguli de baza pentru educatia privind mediul

### 1.. Sa faci curat mereu dupa tine, oriunde ai fi

Oriunde am fi, trebuie sa mentinem curatenia, sau sa ramana curat locul unde am fost, chiar daca acest loc se afla in natura. Este important este sa reciclăm corect gunoaiile si sa nu le lasam in drum.



### 2. Sa reduci consumul inutil de produse

Suntem tentati sa cumparam multe produse, doar pentru ca suntem inconjurati de oferte, reclame si de multe ori produsele cumparate nu sunt atat de mult utilizate, cum ne-am fi dorit sau nu ne bucura asa mult, cum ne-am asteptat. Gunoaiile ne sufoca, oceanele sunt pline cu plastice,



gunoaiile ajung peste tot si acolo, unde nici nu te-ai astepta. Inainte de a cumpara un lucru nou, ar trebui sa ne gandim cat de mare nevoie avem de acel obiect. Daca incep cat mai multi dintre noi incep sa gandeasca asa, am putea reduce cantitatea gunoaiilor

### 3.. Respecta fiintele din jurul tau

In zilele noastre banii, sau anumite obiecte au ajuns sa aiba cele mai mari valori. Insa valorile adevarate pentru umanitate nu se masoara in profiturile unor companii sau oameni bogati.

Trebuie sa invatam de mici, ca fiecare animal sau planta este valoroasa, mai valoroasa decat obiectele care ne inconjoara si prin respect putem avea grija de ei. Multe animale sunt pe cale de disparitie, iar generatiile urmatoare doar din carti stim, cum aratau anumite animale, care inca traiesc acum si pentru noi este normal sa le avem printre noi.

### 4.. Plantati cat mai multi copaci sau alte plante



Educatia copiilor despre plantare nu este doar distractiva ci si esentiala conservarii mediului. Copii se pot bucura de culegerea unui fruct care a fost plantat chiar de ei. Prin faptul, ca le aratam copiilor de unde vine mancarea pe masa noastra, porneste un sentiment de apreciere fata de Pamant. Chiar daca se murdaresc in timpul plantarii, aroma pretioasa a unei rosii plantate de tine insuti nu se compara cu nimic.



### 5.. Natura nu este un bun personal

Pamantul trebuie sa fie curat, sanatos, iar pentru asta avem multe de facut, incepand cu educarea copiilor nostri privind natura, mediul inconjurator si planeta pe care traim.